

Herzlich Willkommen im BERO

Aktuelle Informationen rund um das BERO Zentrum



Liebe Leserinnen,
liebe Leser!

Der Frühling zeigt sich in diesem Jahr von seiner sonnigsten und besten Seite. Das gilt natürlich auch für Ihr Bero-Zentrum, das gerade in diesen Tagen wegen seiner zahlreichen Vorteile von Ihnen so gerne aufgesucht wird. Die unglaublich vielen Angebote der unterschiedlichsten Geschäfte sowie die abwechslungsreichen Aktionen sorgen dafür, dass Sie sich wohl fühlen.

Ums Wohlfühlen geht es auch beim Infotag der Oberhausener Ärzte Ende Juni. Die sagenhaft positive Resonanz im vergangenen Jahr hat uns dazu veranlasst, diese Aktion gemeinsam mit den Ärzten zu wiederholen. Auch diesmal stehen Sie im Mittelpunkt und können ohne lange Wartezeiten wichtige Informationen aus erster Hand erhalten. Einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen **Thomas Wiess-Micheel** (Center-Manager)

Beeindruckende Dino-Ausstellung



„Giganten der Urzeit“ begeisterten die Bero-Gäste

Die Veranstalter hatten nicht zuviel versprochen. Die Ausstellung „Giganten der Urzeit“ im Bero-Zentrum übertraf sogar noch die Erwartungen und begeisterte die Besucher des Ein-

kaufszentrums. Die große Ausstellung mit den zahlreichen meist lebensgroßen Nachbildungen der legendären Dinosaurier sorgte nicht nur bei den kleinen Besuchern des Beros für großes

Staunen. Im gesamten Einkaufszentrum standen die „Giganten der Urzeit“ und so entdeckten viele Besucher bei jedem Einkauf wieder neue Dinos. Nicht ohne Grund war der Zeitraum für

die Ausstellung auf drei Wochen ausgelegt. Neben den beeindruckenden Nachbildungen der riesigen Geschöpfe gab es viele Informationen über die Geschichte der Dinos.

Gesundheit geht vor

2. Infotag am 29. Juni

Vorstand und Mitglieder vom „Qualitätsnetz Oberhausener Ärzte“, kurz „Quali-Net O.“, mussten nicht lange überlegen: Aufgrund des großen Erfolgs des im vergangenen Jahr im Bero-Zentrum erstmalig durchgeführten Infotages kommt es am Mittwoch, 29. Juni, zwischen 11.30 und 17 Uhr zu einer Neuauflage.

„Das für uns bei der Premiere unerwartet große Interesse der Bürgerinnen und Bürger hat gezeigt, wie sehr den Menschen offenbar das Thema Gesundheit buchstäblich am Herzen liegt“, so Dr. Tilmann Kornadt, fachärztlicher Vorstandsvorsitzender des „Quali-Net O.“.

Und da für die dem Oberhausener Qualitätsnetzwerk zugehörigen Fach- und Hausärzte der Slogan „Wir kümmern uns um Sie!“ tatsächlich Programm ist, dürfen sich alle Besucherinnen und Besucher einmal mehr auf eine Vielzahl kostenloser Aktionen und Informationen freuen.

Ob Ambulante Chirurgie, Dermatologie, Diabetes, Gastroenterologie, Gynäkologie, Kardiologie, Orthopädie, Pneumologie oder Urologie: Der „Quali-Net O.“-Informationstag informiert über alle Facetten des menschlichen Körpers und sei-

ner Organe. Gleich „vor Ort“ werden die Ärzte und deren Teams Herz- und Gefäß-Ultraschall-Geräte aufbauen. Ebenfalls größter Beliebtheit dürften sich die Blutdruck- und Blutzucker-Messungen erfreuen, weitere Infos zu den Themen Reise- und Notfallmedizin, Impfstatus (Impfstatus dafür bitte nicht vergessen!), Übergewicht und Nikotinentwöhnung sowie die Präsentationen von orthopädischen Schuhmachern und Physiotherapeuten runden die zur Zweitaufgabe nochmals ergänzte, imposante Angebotspalette ab, zu der auch eine Freikarten-Verlosung des Aqua-Parks gehört.

Alle am zweiten Informationstag beteiligten Fach- und Hausärzte stehen mit ihren Teams an jeweils eigenen interaktiven Ständen mit Rat und Tat bereit. Die beteiligten Praxen sind daher am Mittwoch, 29. Juni, zwischen 8 und 10 Uhr nur für Notfälle erreichbar und anschließend geschlossen. Für Vertretungen ist natürlich gesorgt.

Also: Alle Bürgerinnen und Bürger sollten die Fülle der kostenlosen Angebote am 29. Juni ausgiebig nutzen - Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.

Steigerung der Lebensqualität

Reha- und Gesundheitssport

Gesundheitsförderung ist die Basis eines guten Lebens. Dem hat sich der Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung (VfRG) verschrieben, der in der ersten Etage des Bero-Zentrums beheimatet ist. Geschäftsführer Sven Stiel und Trainingsstättenleiter Michael Kock unterscheiden drei Abteilungen. Da ist zunächst einmal der Rehasport. Der kommt bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Betracht. Er kann und darf von jedem Arzt verordnet werden und wird sowohl bei orthopädischen Erkrankungen als auch bei Diabetes und Lungenerkrankungen angewandt. Zum breit gefächerten Angebot zählen auch von den Krankenkassen bezuschusste Präventionskurse und Gesundheitstraining an hochmodernen Geräten.

Der Grundstein für ein aktives und gesundes Leben fängt aber bereits im Kindesalter an. Daher werden auf unterschiedliche Altersgruppen abgestimm-

te Programme angeboten, in der es unter anderem um die spielerische Schulung von Konzentration und Koordination geht.



Trainingsstättenleiter Michael Kock und der Azubi Gerome Kock betreuen die Mitglieder an den modernen Geräten.

Bitte vormerken: Der nächste Kindertrödelmarkt ist am 11. Juni. Anmeldungen hierzu sind leider nicht mehr möglich. Der nächste Trödelmarkt ist am 26. Juni.

PEUGEOT-FAMILY-TOUR Modelle zur Probefahrt

Vom 31. Mai bis 4. Juni macht die „Peugeot Family-Modelle Tour 2011“ am Eingang Nord nahe Aldi im Bero-Zentrum Station. Neben einer fachlich fundierten Beratung haben alle Interessenten an diesen Tagen die Möglichkeit, die Fahrzeuge vor Ort zu testen. Die topaktuellen Family Modelle Peugeot 508 SW, Peugeot Partner Tepee, Peugeot 5008 und Peugeot 207 SW stehen für eine Sofortprobefahrt zur Verfügung. Freuen können sich auch alle kleinen Besucher auf ein Original Autogramm vom Peugeot Family Löwen.



Die Abteilung der Helium-Ballons wurde zuletzt ordentlich vergrößert.

Für jeden Anlass

Schnäppchen Insel erweitert ständig das Sortiment

Die Schnäppchen Insel ist fast schon so etwas wie eine Institution im Bero-Zentrum. Seit über 20 Jahren können hier Geschenk- und Partyartikel erworben werden, die sich von der breiten Masse abheben. „Teilweise kommen Kunden aus Düsseldorf oder anderen Städten, um hier Karten oder

Partyartikel zu kaufen“, berichtet Inhaber Klaus Bach nicht ohne Stolz. Bach und sein kompetentes Team haben sich zum Ziel gesetzt, für jeden Anlass die passende Deko und Geschenke anbieten zu können. Das Sortiment wird daher ständig ausgebaut. Gerade erst wurde das

Angebot an Helium-Ballons deutlich erweitert, das nun seinesgleichen sucht. Auf Wunsch werden die Ballons im Laden mit Gas befüllt. Das gilt auch für die individuell gefüllten Geschenkballons. Weitere Infos über das große Sortiment der Schnäppchen Insel gibt es unter www.bero.de.

BERO
ZENTRUM

Über 1.400 kostenlose Kunden-Parkplätze!

Einkaufen bis 20 Uhr, Samstag bis 18 Uhr | BERO Zentrum | Concordiastraße 32 | 46049 Oberhausen

(Kaufland täglich bis 22 Uhr)